

安全衛生管理計画の作成・実施・評価・改善の手順（例） ※常時使用する労働者が50人未満の事業場の場合

手順1

事業者は、自らの安全衛生に関する基本姿勢を示すとともに、重点課題を「基本方針」として労働者に周知してください。

手順2

前年度の安全衛生管理計画の実施、安全衛生目標の達成状況、災害発生状況から、評価と見直すべき事項を記入してください。（初年度は、チェックリストを活用してください。）

手順3

危険性又は有害性等の調査（リスクアセスメント）を実施し、特定された危険性又は有害性を記入してください。（未実施の場合は、ヒヤリハット活動等を活用してください。）

手順4

安全衛生方針、前年度の評価、特定された危険性又は有害性を踏まえ、安全衛生目標を設定してください。安全衛生目標は、達成の度合いが把握できるよう出来るだけ数値化してください。

- P 計画
- D 実施
- C 評価
- A 改善

平成30年度（4～3月）安全衛生管理計画表

〇〇運輸株式会社

基本方針	〇 安全衛生管理体制を確立し、全員協力のもと自主的に安全衛生活動に取り組み、安全衛生水準の向上を目指す 2 安全衛生教育を推進し、安全作業の定着を図る 3 全従業員の健康の保持増進と快適な職場環境の形成を促進する	年間目標	1 社長・役員による作業現場の安全巡視を毎週実施する。 2 荷役作業における墜落災害防止するため、安全設備の導入を図る。（60%以上の作業） 3 危険予知訓練を実施し、危険予知活動の充実を図る。（毎月1回以上） 4 荷役作業の安全作業マニュアルを作成し、安全教育を実施する。（2年目、全作業のうち80%） 5 定期健康診断の有所見者に対する健康面談を100%実施する。															
前年度の活動の評価と見直し	1 作業現場のパトロールを企画したが、繁忙期に実施されなかったため、確実に実施する 2 荷台からの墜落災害（休業2ヶ月）が発生したため、作業の安全化を図る必要がある 3 健康診断の有所見率が70%を超えていることから、健康確保対策を進める	リスクアセスメントの実施結果等における特定事項	1 荷役作業における墜落災害を防止するため、安全設備の導入を図る必要がある。 2 フォークリフト運転者への能力向上教育を実施する必要がある。 3 冬期間に、車両から降りる際や、移動中に転倒する危険性があり、対策を講じる必要がある。															
重点施策	実施項目	目標	担当	実施スケジュール												評価	次年度計画での検討事項	留意点
安全衛生管理体制の充実強化	1 経営首脳による安全パトロールの実施	1 毎週月曜日に完全実施	〇〇	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	〇	安全衛生委員との合同パトロール	チェックリストの活用
	2 安全衛生会議の定期開催	2 全ての委員の出席	〇〇													〇	安全の日の設定	記録の作成・保存
	3 安全衛生推進者の巡視	3 100%実施	〇〇													〇	継続実施	チェックリストの活用
	4 来年度計画の策定	4 来年度計画の策定	〇〇													〇	外部監査の実施（労働安全コンサルタント）	労働者への周知
作業所における日常的な安全衛生活動の展開	1 危険予知訓練・危険予知活動の実施	1 毎月1回以上、毎作業日	現場責任者													〇	継続実施、指差呼称の徹底	危険のポイントの周知
	2 ヒヤリハット活動の実施	2 1人月1件以上	現場責任者													〇	ヒヤリハット事例のリスクアセスメントの実施	安全衛生会議での検討
	3 安全衛生ミーティングの開催	3 100%実施	現場責任者													〇	継続実施	記録の作成・保存
	4 安全朝礼の開催	4 100%実施	現場責任者													〇	安全当番制の導入	安全当番制の導入
危険・有害要因の除去・低減（リスクアセスメントの実施）	1 リスクアセスメント担当者教育の受講	1 現場責任者	〇〇													〇	職長教育の受講	外部講習の活用
	2 はい作業のリスクアセスメントの実施	2 100%実施（2年目）	〇〇													〇	作業標準の安全教育の実施	ヒヤリハット事例の活用
	3 玉掛け作業のリスクアセスメントの実施	3 80%実施（1年目）	〇〇													〇	作業標準の安全教育の実施	ヒヤリハット事例の活用
交通労働災害の防止	1 交通労働災害防止担当者講習	1 部門管理職	△△													〇	継続実施	通達
	2 点呼等の実施	2 点呼の確実な実施	△△													〇	継続実施	通達
	3 適正な走行計画の作成	3 運行計画の確認（80%）	△△													〇	継続実施	通達
	4 交通安全教育の実施	4 全労働者	△△													〇	継続実施	通達
施設・機械設備の安全化の推進	1 フォークリフトへの作業灯の設置	1 80%実施	△△													〇	継続実施	作業標準の見直し
	2 墜落防止の安全設備の導入	2 プラットホームの整備	△△													〇	継続実施	通達
	3 カゴ式台車の導入	3 90%実施（初年度）	△△													〇	継続実施	作業標準の見直し
作業方法の安全化	1 荷役作業安全マニュアルの整備	1 80%実施（2年目）	△△													〇	継続実施（目標100%実施）	法令・通達
	2 冬期間の耐滑性のある安全靴の支給	2 100%実施（高齢者）	△△													〇	継続実施（目標100%実施）	法令
安全衛生教育の推進	1 新入社員・配置換え時の安全衛生教育	1 100%実施	〇〇													〇	継続実施	法令
	2 技能講習・特別教育等の受講（外部）	2 100%受講	〇〇													〇	継続実施	法令・通達
	3 積卸作業指揮者安全教育（外部）	3 100%実施	〇〇													〇	継続実施	法令・通達
	4 安全衛生推進者能力向上教育（外部）	4 安全衛生推進者受講	〇〇													〇	継続実施	法令・通達
	5 能力向上教育（外部）	5 5年目以降100%実施	〇〇													〇	継続実施	通達
	6 メンタルヘルス担当者研修（外部）	6 安全衛生推進者受講	〇〇													〇	継続実施	通達
作業環境の改善・職業性 疾病対策の実施	1 熱中症の防止	1 WBGT指標による管理	〇〇													〇	継続実施	通達
	2 腰痛予防体操の実施	2 100%実施	〇〇													〇	継続実施	通達
健康保持増進対策の充実 （受動喫煙防止対策を含む）	1 健康診断の実施、再検査・精密検査の受診	1 100%受診	〇〇													〇	継続実施	法令
	2 長時間労働者の面談の実施	2 有所見者の100%実施	〇〇													〇	継続実施	法令
	3 ストレスチェック及び面接指導の実施	3 100%実施	〇〇													〇	継続実施	法令
	4 健康教育の受講	4 100%実施	〇〇													〇	継続実施	地域産業保健センター
	5 スポーツ活動の促進（ウォーキング）	5 50%以上参加	〇〇													〇	継続実施	記録の作成・保存
	6 事務室、休憩所の受動喫煙防止対策	6 喫煙室の設置、能力の維持	〇〇													〇	継続実施	通達・ガイドライン
安全衛生行事の実施	1 全国安全週間	別途企画	〇〇													〇	標語の募集	委員会での審議
	2 全国労働衛生週間	別途企画	〇〇													〇	標語の募集	委員会での審議
	3 夏期労働災害防止強調運動	別途企画	〇〇													〇	ポスター掲示	委員会での審議
	4 冬期労働災害防止運動	別途企画	〇〇													〇	標語の募集	委員会での審議
	5 年末・年始労働災害防止強調運動	別途企画	〇〇													〇	ポスター掲示	委員会での審議
	6 青森ゼロ災3か月運動	別途企画	〇〇													〇	安全衛生チェックリストの整備	委員会での審議
計画に対する労働者代表の意見	・現場作業者が危険に慣れている状況がみられることから、労働者の危険認識能力を向上させる必要がある。 ・健康の確保については、継続的に労使が協力して取り組みたい。	外部機関等からの安全衛生活動に対する評価	1 〇〇分会の安全パトロールにおいて、保護帽の未着用が繰り返し指摘されている。 2 〇〇分会から、リスクアセスメントの導入を指導されている。 3 荷台からの墜落災害が多発しており、対策の徹底を要請されている。															

手順5

安全衛生目標に基づき実施すべき施策を整理し・分類してください。

手順6

具体的な実施項目を記入し、目標を設定してください。目標は出来るだけ数値化してください。

手順7

担当者と実施月を設定してください。出来るだけ次年度計画の作成時期までに終了するようにしてください。

手順8

計画は安全衛生委員会等で検討し、労働者の意見を反映させたものとしてください。

安全衛生管理計画については、職場への掲示、文書の交付等により、労働者に周知してください。

手順9

実施前に安全衛生委員会等で具体的な実施方法を検討してください。また、実施結果についても安全衛生委員会等で審議してください。

手順13

次年度の計画策定時までに各実施項目毎の達成の度合いを評価してください。（評価の例）
○100%実施、△75%以上実施、×それ以下

手順14

行政機関、加入している災害防止団体、労働安全・衛生コンサルタント等から指示された事項を安全衛生委員会等で検討して計画に反映させてください。

手順10

安全衛生活動は、実施要領やチェックリストを活用して実施してください。また、記録を作成し保存してください。

手順11

関係法令に基づく実施事項は、必ず実施しなければなりません。安全衛生担当者が実施状況を点検してください。

手順12

外部の安全衛生機関等の活用を検討してください。

手順15

評価に対する改善策を安全衛生委員会等で検討し、次年度の計画に反映させてください。

年間安全衛生管理計画作成のためのチェックリスト(小規模事業場用)

このチェックリストは、あなたの事業場での年間安全衛生管理計画を策定するにあたって、取り組みすべき主要な項目を挙げたものです。
チェックリストで「いいえ」の項目は、必ず改善し、年間安全衛生管理計画で継続して実施しましょう！

1. 安全衛生管理体制 ※ 該当する□ (はい・いいえ) にチェックして下さい。

	はい	いいえ
(1) 年間又は月間の安全衛生活動の目標を決めていますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 経営首脳による安全パトロールを実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 安全衛生推進者は選任されていますか。 (常時使用する労働者数が10人以上50人未満の場合)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 一定の危険有害業務に作業主任者を選任していますか。(はい作業等).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 労働者から安全衛生に関する意見を聞く機会を設けていますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 日常的安全衛生活動

	はい	いいえ
(1) 作業開始前に安全衛生ミーティングを開催していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 4S (整理・整頓・清掃・清潔) 活動を推進していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 危険予知訓練 (KYT)、危険予知活動 (KYK) を実施していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) ヒヤリ・ハット事例を把握し、確実に改善していますか。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 労働者は安全衛生活動に積極的に参加していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. 法令に基づく危害防止措置

	はい	いいえ
(1) はいや荷台からの墜落・転落防止措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) フォークリフトによる災害の防止措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 移動式クレーン等による災害の防止措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) トラックへの荷の積卸し作業による災害の防止措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 機械設備の定期自主検査・作業開始前点検を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 交通労働災害防止活動

	はい	いいえ
(1) 交通労働災害防止のためのガイドラインにより管理を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 労働者に交通安全教育を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 危険・有害要因の除去・低減

	はい	いいえ
(1) 危険性又は有害性等の調査等 (リスクアセスメント) を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) リスクアセスメント担当者への教育を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 作業標準の策定時に危険・有害要因の低減・除去の措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. 安全衛生教育

	はい	いいえ
(1) 免許・技能講習及び特別教育について有資格者を計画的に育成していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 新規雇入れ又は作業内容を変更した労働者に安全衛生教育を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 危険有害業務に従事する労働者に能力向上教育を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. 作業環境・職業性疾病预防対策

	はい	いいえ
(1) 腰痛の予防対策を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 熱中症の防止措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. 健康保持増進対策・メンタルヘルス対策・過重労働対策

	はい	いいえ
(1) 定期健康診断は定期 (深夜業務従事者は6月以内ごと) に実施されていますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 有害業務従事者に特殊健康診断を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 健康診断の有所見者に事後措置を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 労働者に健康教育、健康相談等を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 労働者のメンタルヘルス対策を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 長時間労働者に対し面接指導等を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7) 全面禁煙、空間分煙等により、受動喫煙防止対策を実施していますか。.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

年間安全衛生管理計画書の作成の手引き (陸上貨物運送業)

労働者の安全と健康を確保するためには、労働安全衛生関係法令に定める事項を確実に実施するとともに、各職場では自主的な安全衛生活動を展開する必要があります。

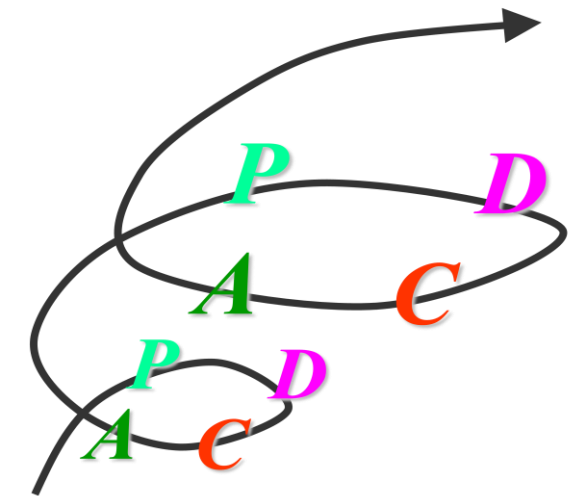
各事業場におかれては、以下の事項を基に年間を通じた実効性のある安全衛生管理計画書を作成するとともに、労働者の協力の下「計画－実施－評価－改善」(PDCA) という一連の過程を実践し、安全衛生管理のレベルアップを図って下さい。

P:計画

D:実施

C:評価

A:改善



【安全衛生管理計画書の内容】

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 1 安全衛生管理体制の確立・強化 | 6 安全衛生教育計画 |
| 2 関係法令に基づく危害防止措置 | 7 作業環境の改善措置 |
| 3 危険・有害要因の除去・低減 | 8 職業性疾病预防対策 |
| 4 交通労働災害防止対策 | 9 健康保持増進対策 |
| 5 日常的安全衛生活動 | 10 職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策 |

○年間安全衛生管理計画書の様式については、青森労働局のホームページからダウンロードすることができますので、ご活用ください。

青森労働局